

V Республиканский открытый онлайн-семинар руководителей туристских походов обучающихся и МКК

Безопасность в пешеходных походах обучающихся 1-2 к.с.

Пугачев Сергей Александрович

Педагог-организатор МБУ ДО «ЦДТ»

г.о. Коломна, Московская область

30 марта - 03 апреля 2026 г., г. Уфа, Республика Башкортостан

Пугачев Сергей Александрович



Работаю в учреждении с 2012 года совместителем, с 2015 г. перешел на постоянную работу (педагог дополнительного образования).

С 2019 г. - педагог организатор.

2-й разряд по спортивному туризму

СС1К по спортивному ориентированию.

Работа с обучающимися по программам спортивного туризма и спортивного ориентирования.

Подготовка и проведение походов лыжных степенных, пешеходных степенных и категорийных.

Проведение соревнований по спортивному туризму и спортивному ориентированию

Структура доклада

Вступление

1. На этапе подготовки.

1.1. Выбор членов группы. Прохождение мед комиссии.

1.2. Физическая подготовка; специальная физическая подготовка.

1.3. Мероприятия по сплочению группы.

Целепостановка «а зачем я иду в поход»

1.4. Распределение должностей.

1.5. Подготовка снаряжения.

1.6 Изучение района похода.

1.7. Первая Помощь.

1.8. Изучение ТПТ. Прохождение КТМ.

2. На маршруте.

2.1. Окружающая среда.

2.2. Человеческий фактор

2.2.1 Усталость.

2.3. Разделение группы.

2.4. Особенности походного рациона

2.5. Нарушение безопасности на биваке.

3. После активной части маршрута.

3.1 Частые случаи в последний ходовой день.

3.2 Резкая смена питания при посещении общепита

3.3 Ситуации при заезде и особенно при отъезде.

Вступление

Тема мною поделена на три части: «До похода», «Во время похода» и «После активной части маршрута»



Если обратиться к методике судейства маршрутов мы увидим, что раздел безопасность содержит три компонента: СТРАТЕГИЯ, ТАКТИКА И ТЕХНИКА

Выбор членов группы

При видимой простоте вопроса формирование группы самый важный элемент безопасности. Как известно человеческий фактор является причиной почти всех аварийных ситуаций. Важный момент - психологическая совместимость в группе



Физическая подготовка

К мероприятиям по сплочению коллектива относится также физическая подготовка. Самая простая и понятная с детсада деятельность, (в детском саду, в начальной школе). Регулярность занятий, являются базовым элементом сплочения группы



Мероприятия по сплочению группы

Для улучшения атмосферы в коллективе, помимо совместных занятий физической подготовкой, также используют «классные часы» посиделки с настолками, проведение дней рождений, выдумывание «своих» традиций, игры у костра в слова, крокодила, в «п» и т.д.) традиционные чаепития



Распределение должностей

Распределение должностей— это перераспределение физической и моральной нагрузки в группе. Когда каждый при деле, то очень мало свободного времени на скуку, получение должности должно происходить за долго до похода. Хорошо работать по должности весь сезон и на сборах, ПВД, поездках на соревнования



Подготовка снаряжения



Изучение района похода

1.25 km in 1 cm



Иридиум360°

Добро пожаловать
в Ваш Личный Кабинет

Электронная почта



Пароль



Войти

И забыл пароль

Регистрация

Здесь вы получаете полный доступ к своему спутниковому оборудованию. Вы можете проверить баланс и пополнить его при необходимости.

Вы получаете доступ к бесплатной системе Гео Трекинга, позволяющей смотреть местоположение трекера и пройденный маршрут на карте.

Просматривайте статистику, графики расхода, другую полезную информацию. Отправляйте бесплатные СМС сообщения.

Регистрация нового аккаунта >>

Демо вход >>

Услуги / Онлайн-заявка на регистрацию туристских групп

Онлайн-заявка на регистрацию туристских групп

Информирование территориальных органов МЧС России осуществляется при путешествии по туристским маршрутам на территории Российской Федерации, требующим сопровождения инструктор-проводником, перед выходом на такой маршрут.

Перечень видов туристских маршрутов, требующих сопровождения инструктор-проводником, категории сложности определены распоряжением Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 года № 1205-р.

При подаче онлайн-заявки на регистрацию необходимо указать состав и количество участников, руководителей, контактные телефоны, подробные сведения о маршруте и т.д. Ответственный сотрудник в территориальном органе МЧС России обязан обработать заявку в течение одних суток и передать информацию о маршруте в оперативные службы, зона ответственности которых планируется маршрут.

Также необходимо проинформировать территориальный орган МЧС России о возвращении участника с туристского маршрута по окончании мероприятия.

В связи с повышением рисков подобных мероприятий не рекомендуется воспользоваться услугами профессионального аттестованного инструктор-проводника, который самостоятельно работает в территориальном органе МЧС России уведомляя в Вашем туристском направлении.

Также напомним, что в соответствии с частью 8 статьи 14 Федерального закона от 24 ноября 1996 г. №121-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» туроператоры, турпутевки, организаторы, организаторы-проводники, организаторы-водители, организаторы-водители специального налогового режима, которые осуществляют экскурсионное обслуживание, обязаны предоставлять услуги инструкторов-проводников, если организационные услуги связаны с проведением туристами (экскурсантами) маршрутов, относящихся к видам туристских маршрутов, требующих специального сопровождения, установленным в соответствии с настоящим Федеральным законом.

Подать заявку на регистрацию туристской группы

В личном кабинете

С использованием ЕСИА

Без авторизации

info@mcfrussia.gov.ru

Официальный сайт МЧС России

101

Единый телефон пожарных и спасателей

+7 (495) 400-99-99

Единый телефон доверия

Ссылки

Президент Российской Федерации
Правительство Российской Федерации

Изучение ТПТ

Изучение специальных технических приемов в туризме невозможно без знания УЗЛОВ. Организация страховки и само страховки относится к безопасности напрямую. В большинстве программ подготовки туристов не так много времени уделяется вопросу узлов. Но для формирования стабильного навыка узло вязания нужно включить в каждое занятие «узловую» пятиминутку.



Фото из открытого источника



На маршруте

Когда группа хорошо подготовлена ей легко в походе все получают удовольствие!



Окружающая среда

Нужно быть готовыми к сложным условиям: непредсказуемость погоды, с камнепадами, разливами рек, встрече с дикими животными. Поэтому, крайне важно сводить всю группу в межсезонье в самую неблагоприятную погоду. Обязательно разъяснить, что во время основного похода сезона погода может быть любая!



Человеческий фактор

Травматизм из-за невнимательности, недолжной физической формы, недостаточной психологической готовности. Из предыдущего вопроса вытекает еще несколько нюансов. Работа на пределе физической подготовки, даже при большой мотивации участника, противоположная ситуация относительно высокой физической формы - приводит к риску травматизма. Работа на «тонкую» не допустима и должна быть выявлена при подготовке



Усталость

Другая сторона вопроса, даже при хорошо решенных предыдущих двух пунктах может возникнуть ситуация, когда придется работать тяжело и долго по различным причинам. Не правильное распределение участков маршрута по протяженности на день, по препятствию на день, не включение в расчет запасных дней, пересиживание на запасных днях в ожидании погоды, а после лихорадочно нагонять время и т.п.



Разделение группы

Необходимо строго обойти в планировании и тем более на маршруте деление группы. Такие варианты бывают, можно привести пример когда группа имеет слабо подготовленных участников и решает преодолевать препятствия по разным траекториям. Перевалы простые(н.к.) и заявленной сложности, переправы простые(н.к.), а часть группы ищет где посложнее и тому подобное. Допускается только при вызове помощи, при этом основная часть группы остается на месте, а несколько человек отправляются за подмогой



Особенности походного рациона

Рацион питания необходимо «обкатывать» так же, как и снаряжение. Подобрать съедобные продукты очень важный элемент безопасности похода. При современных аллергиях на все подряд у детей их необходимо выявлять «на берегу». Не все сейчас готовы к подножному корму, ягоды и т.п. И если имеются реакции на ягоды-грибы, контролировать, убедить таких участников от соблазнов воздержаться на время похода не пробовать их, обосновывая безопасность группы в целом. В помощь для выявления особенностей у участников мы применяем анкету согласие родителей (прилагается)



Нарушение безопасности на биваке

Чем меньше тратится аптечка, тем лучше. Опять все это отрабатывается «дома» на регулярных выходах на природу. Так же важно определять «ореол обитания» вокруг бивака, отхожие места, места мытья посуды, утилизации пищевых отходов, если такое имеет место



После активной части маршрута

Усталые но довольные они вернулись домой!

Важно благополучно и вовремя, возвратиться домой



Частые случаи в последний ходовой день

Эйфория «а скоро дом», «а давайте пробежимся». Подобные инсинуации недопустимы. На последнем спуске, да и любом препятствии. Обязательно контролировать обычный график и темп переходов, не менять не увеличивать длительность переходов. Не поддаваться соблазну пробежать один заключительный денек чтобы увеличить экскурсионную программу или подобное. Уставший за поход организм, притупление внимания всегда играют против безопасности. статистике многие травмы, ЧП, НС случаются во второй половине ходового дня и в конце маршрута именно из-за потери бдительности



Резкая смена питания при посещении общепита

Для некоторых участников посещение столовой нужно тоже контролировать. Не допускать экзотических переходов в рационе. Выбирать в столовых «привычную» походную еду. Не разрешать свободные покупки еды и тем более ее употребление



Ситуации при заезде и отъезде



Готовьтесь правильно к походам не оставляйте
без внимания «мелочи»

Счастливых и безопасных походов!



Контактная информация

Пугачев Сергей Александрович

г. Коломна, Московская область

Телефон: +7-977-894-77-45.

Эл. почта: pugaser@yandex.ru

ВК: <https://vk.com/sergpugachev>